

2006-2026
20 JAHRE NOWALALA
DEIN LAUFSPORTSPEZIALIST

FREITAG, 20.03.2026
12:00 / 15:00 / 17:00 Uhr
FASZIEN-FLOW

**Mehr Beweglichkeit.
Mehr Leichtigkeit.
Mehr Lebensqualität.**

Das ist dein Ziel, aber "Faszientraining" klingt nicht nach dir?

Dann komm vorbei und nimm an unserem kostenlosen Schnuppertraining teil!

Gezielte Übungen helfen, Muskelverspannungen zu lösen, die Beweglichkeit zu verbessern und deine Mobilität nachhaltig zu fördern.

Anmelden, mitmachen und wohler fühlen!



Zur Anmeldung **QR Code scannen**, oder via:
info@nowalala.de
06104/80 85 593