

Radtreff NOWALALA

Der Radtreff von NOWALALA ist ein Angebot für Hobbysportler und ambitionierte Rennradfahrer/innen die Spaß am Radfahren in der Gruppe haben.

Da wir von NOWALALA das Ziel haben möglichst viele Frauen zum Ausdauersport zu bringen, ist dies auch das Ziel der Radgruppe.

Männer sind natürlich immer willkommen.

Wir fahren immer so, das auch der/die schwächste der Gruppe mithalten kann.

Sollten die Unterschiede zu groß werden wird die Gruppe geteilt.

Bei bergigen Strecken wird oben gewartet bis alle da sind.

Wenn es der Zustand des Weges zulässt fahren wir auf Radwegen, sonst auf der Straße.

Dies bedeutet das auf einer Straße mit Autoverkehr nicht nebeneinander gefahren wird!

Ausnahmen sind Überholvorgänge in der Gruppe, oder der Gruppenführer zeigt dies ausdrücklich an.

Auf Radwegen kann dann natürlich nebeneinander gefahren werden.

Wir alle haben das Ziel gesund und glücklich von der Ausfahrt zurückzukommen.

Bei den ersten Ausfahrten zum Saisonbeginn bauen wir noch ein paar Übungen für das Fahren in der Gruppe ein.

Vorraussetzung für die Teilnahme ist das das Rad in einem einwandfreien technischen Zustand ist, Ersatzschlauch, Werkzeug für Reifenwechsel und eine Pumpe/ Co2 Pumpe mitgeführt wird.

Eine Batteriebeleuchtung für den Notfall ist zu empfehlen.

Wir freuen uns auf schöne Ausfahrten mit euch.

Sabine und Frank

Für Radbekleidung, Radanalyse (Radbiometrie),
Sattelauswahl mit elektronischer Sitzbeinhöcker-Messung (spezielle Frauensättel)
Individuell angefertigte Einlagen für Fahrradschuhe,
stehen wir gerne zur Verfügung!

Anlage

Handzeichen für das Fahren in der Gruppe!

