

## MERKBLATT

### „VORBEREITUNG AUF MEINE STOFFWECHSELANALYSE“

2 Tage vor der Diagnostik keine harten „Trainingseinheiten“

Am Tag der Diagnostik keine gesüßten Getränke und keine Süßspeisen

Ausreichend Wasser trinken

Bitte ein Handtuch mitbringen!

Bei der Analyse auf dem Ergometer: Bequeme Sportkleidung

Bei starken Erkältungssymptomen bitte Termin absagen

Ich freu mich auf Deinen Besuch

Frank Hill



**DYNOSTICS**