

MERKBLATT

„VORBEREITUNG AUF MEINE LEISTUNGSDIAGNOSTIK“

2 Tage vor der Diagnostik keine harten „Trainingseinheiten“

Am Tag der Diagnostik keine gesüßten Getränke und keine Süßspeisen

Ausreichend Wasser trinken

Es wird schweißtreibend ☺

Bitte Handtuch und ggf. Wechselwäsche mitbringen!

Bei der Analyse auf dem Laufband: Laufbekleidung/Laufschuhe

Bei der Analyse auf dem Ergometer: Bequeme Sportkleidung

Bei starken Erkältungssymptomen bitte Termin absagen

Ich freu mich auf Deinen Besuch

Frank Hill



DYNOSTICS