

# Radanalyse im eigenen Radlabor

Für alle Radfahrer die:

- gesünder
- schneller
- beschwerdefrei
- ausdauernder

**Radfahren wollen.**



Leistungserfassung mit **ELITE DRIVO**

Auswertung mit  
Analysesoftware **DARTFISH** 

Info und Buchung auf [nowalala.de](http://nowalala.de)

## Radanalyse

### Paket 1 „Basis“

Bei dieser Optimierung erfolgt nach der IST Analyse die Veränderung am Rad. Die Aufnahme wird meist nur aus einer seitlichen Perspektive vorgenommen und ist für die richtige Einstellung der Sitzposition sehr wichtig. Liegen keine Beschwerdebilder oder Optimierungswünsche vor, ist das ein schneller und kostengünstiger Weg zu mehr Freude am Fahren. Dauer ca. 60 Minuten, abhängig davon, ob nur der Sattel oder auch Lenker und Vorbau angepaßt werden müssen. Bestandteil dieser Optimierung ist die richtige Einstellung der Pedalcleats

**Kosten 80.-€**

### Paket 2 „Optimum“

Zusätzlich zu Paket 1  
Nach dieser umfangreichen IST Analyse folgt dann in Teilschritten die Anpassung des Rades bis zur Erreichung der optimalen Sitzposition. Die Anpassungen werden mit verschiedenen Vorbauten und Sattelstützen ausgeführt. Die passenden Artikel können dann über den Fahrradhandel oder uns bezogen werden. Die Teile werden auf Wunsch auch montiert. Limitierender Faktor ist dabei der Rahmen. Sollte die Rahmengröße nicht zu Ihrem Körper passen, ist kein optimales Ergebnis der Sitzposition zu erzielen. Die komplette Optimierung dauert ca. 2 bis 2,5 Stunden.

**Kosten 120.-€**

### Paket 3 „Premium“

Zusätzlich zu Paket 2  
Wie im Paket „Optimum“ jedoch wird Ihr Rad auf einer Leistungsmessrolle montiert, um während der Anpassung die Ergebnisse zu kontrollieren. Die mitgelieferten Kraft- und Dehnungsübungen werden in unserem Kursraum individuell gezeigt und geübt. Die komplette Optimierung mit den Übungen dauert ca. 3 bis 3,5 Stunden

**Kosten 200.-€**