NOWALALA

Ihr Lauf- und Walking-Spezialist in Offenbach

Wir bewegen Bieber

unsere regelmäßigen Treffs

Der Lauftreff

Dienstags und Donnerstags 19:00Uhr

Unterschiedliche Gruppen laufen nach Leistungsstand 8-11 Km.
Gemeinsame Absprachen für lange Trainingsläufe zur Marathonvorbereitung möglich.

Treffpunkt: 200m vom NOWALALA-Ladengeschäft, S-Bahn Fußgänger-Unterführung Würzburgerstraße

Der Nordic Walking Treff

Dienstags 19:00Uhr

Eine Gruppe läuft 5-6 Km mit einem unserer Nordic Walking Trainer.
Die Lauftechnik wird dabei überprüft und verbessert.

Treffpunkt: 200m vom NOWALALA-Ladengeschäft, S-Bahn Fußgänger-Unterführung Würzburgerstraße

Der Rennradtreff

Mittwochs 18:30

Je nach Leistungsvermögen der Gruppe werden 40 – 70 km zurückgelegt.

Treffpunkt: 18:30 Uhr
Bieber Ostendplatz,
18:45 Uhr Friedhof Lämmerspiel

Weitere Informationen im Ladengeschäft oder auf nowalala.de

UNSERE ERFAHRUNG - IHR ERFOLG

Inh. Sabine Hill
Tel. 069 89 99 0351
Fax.069 89 99 0353
E-Mail.info@nowalala.de

Seligenstädter Str. 16a
63073 Offenbach
www.nowalala.de